



ODENSE  
KOMMUNE

# Kender du et barn eller ung under 18 år, der er pårørende?



PÅRØRENDE  
RÅDGIVNINGEN

# TILBUD TIL BØRN OG UNGE, DER ER PÅRØRENDE

Mange børn og unge oplever at være pårørende til en nærtstående med psykiske, fysiske og/eller sociale udfordringer - ofte mor, far eller søskende. Det kan også være børn og unge, der har mistet et nærtstående familiemedlem eller børn og unge i brudte familier.

Pårørenderådgiveren er kommunens indgang til at finde det helt rette tilbud til det enkelte barn eller ung, der tager udgangspunkt i deres situation. Tilbuddet kan enten være i kommunalt regi eller i civilsamfundet.

## **Pårørenderådgiveren tilbyder:**

- En samtale, hvor I sammen afklarer hvilke(t) tilbud, der er brug for
- At finde det rette tilbud – dette kan både være tilbud i og udenfor kommunalt regi
- At etablere kontakten til det rette tilbud

## **Hvem kan benytte sig af tilbuddene?**

Børn og unge under 18 år, som er pårørende til en nærtstående med psykiske, fysiske og/eller sociale udfordringer. Herunder også børn og unge, der har mistet et nærtstående familiemedlem og børn i brudte familier.

Barnet/den unge skal være bosiddende i Odense Kommune. Den nærtstående kan have bopæl i andre kommuner, da det er den pårørende tilbuddet er rettet mod. Indsatserne bygger på en familieorienteret tilgang, derfor inddrages børnenes/de unges forældre/nærmeste ofte i tilbuddene.



### **Få hjælp af en pårørenderådgiver**

Som pårørende i Odense Kommune skal man ikke stå alene med sine udfordringer, spørgsmål eller problemer. Hvis du gerne vil vide mere om de tilbud, der findes til børn og unge, der er pårørende, kan du kontakte pårørenderådgiver Bjarne Bruun.



**Pårørenderådgiver Bjarne Bruun, 21 84 54 40**



**[www.odense.dk/paarørende](http://www.odense.dk/paarørende)**



RING TIL PÅRØRENDRÅDGIVER  
BJARNE BRUUN OG HØR NÆRMERE:  
TLF. 21 84 54 40

| [www.odense.dk/pårørende](http://www.odense.dk/pårørende)



ODENSE  
KOMMUNE