

Op mod 500.000 danskere lever med osteoporose, uden at vide det:

## Fakta om osteoporose

### Hver 3. kvinde og hver 6-8. mand rammes af osteoporose

- Det svarer til op mod 650.000 danskere<sup>1</sup>
- 172.000 danskere er diagnosticeret med osteoporose<sup>1</sup>
- Det betyder, at op mod 500.000 danskere lever med sygdommen uden at vide det<sup>1</sup>
- Osteoporose skyldes, at mængden og styrken af knoglevævet er nedsat. Man har øget risiko for brud på knogler specielt i lænderyg, hofter og håndled

### Osteoporose førte i 2017 til mere end 43.000 smertefulde knoglebrud, og tallet er stigende\*

- Bruddene kommer ofte i hoften, skulderen, under- og overarmen. Hertil kommer brud på rygsøjlen – smertefuldt og alligevel behandles kun hvert femte rygbrud<sup>2</sup>
- 7.200 hoftenære frakturer<sup>2</sup>
- 3.700 rygfrakturer<sup>2</sup>
- 23.100 underarmsfrakturer<sup>2</sup>
- 8.500 overarmsfrakturer<sup>2</sup>

### Hver tiende patient dør efter hoftebrud

- ca. 10 % af patienter med brækket hofte dør inden for 30 dage\*\*  
*Det svarer til, at der hvert år er 720 personer, der dør indenfor 30 dage efter et hofteært brud*
- ca. 30% med et hoftebrud vil dø indenfor et år\*\*  
*Det svarer til, at der hvert år er 2160 personer, der dør indenfor et år efter et hoftebrud*

### Osteoporose er dyrt for samfundet og forringer livskvaliteten for den enkelte

- Hvert år koster osteoporose det danske samfund mere end 11. mia. kr.<sup>1</sup>
- Mere end 10 % af dem, der overlever et hofteært brud, vil ikke kunne vende tilbage til sin bolig<sup>3</sup>
- Forringet bevægelighed betyder, at de som genoptager deres tidligere liv efter et brud, har større problemer med daglige aktiviteter end deres jævnaldrende, flere smerter, sygedage og indlæggelse

### Osteoporose kan forebygges og behandles

- Motion, kost og medicin er nogle af de mulige behandlinger af osteoporose
- I dag er kun ca. 90.000 i medicinsk behandling<sup>1</sup>
- Første skridt mod hjælp er at blive undersøgt af en læge og få lavet en DEXA-scanning

## Alle kan få osteoporose

- Osteoporose rammer flest +50, men sygdommen kan ramme alle. Osteoporose vil oftest være helt uden symptomer, indtil der opstår knoglebrud. I stedet må man være opmærksom på risikofaktorerne<sup>3</sup>:
  - Knogleskørhed i nær familie (søskende, forældre eller børn)
  - Tidlig overgangsalder (<45 år)
  - Højt alkoholforbrug
  - Tobaksrygning
  - Behandling med binyrebarkhormon (prednisolon)
  - Visse kroniske gigtsygdomme, herunder leddegigt
  - Stofskiftesygdomme
  - Mangel på regelmæssig motion
  - BMI lavere end 19

## Sammenligning af kroniske sygdomme:

	Estimerede prævalens i Danmark	Estimerede udiagnosticerede i Danmark
Diabetes	285.000	76.000
Osteoporose	650.000	500.000
KOL	32.000	133.000

\*fremskrivning af osteoporosetal fra rapporten; Prævalens, incidens og behandling i sundhedsvæsenet for borgere med osteoporose, 2018

\*\*de dør ikke af hoftebruddet, men de svækkes og dør af fx infektioner, lungebetændelse, hjertesygdomme og blodpropper i benene

## Referencer:

1. Osteoporoseforeningen.dk, Fakta og Analyse, Fakta om knogleskørhed
2. Sundhedsdatastyrelsen, Prævalens, incidens og behandling i sundhedsvæsenet for borgere med osteoporose, 2018
3. Sundhedsstyrelsen, Sundhed.dk, Osteoporose, 2021

## Kontakt

Landsformand for Osteoporoseforeningen, Ulla Knappe, 6169 5317 / [ullaknappe@osteoporose-f.dk](mailto:ullaknappe@osteoporose-f.dk)  
Pressekontakt Osteoporoseforeningen, Jonathan Hammershøj, 21 31 04 24 / [jh@osteoporose-f.dk](mailto:jh@osteoporose-f.dk)

Osteoporoseforeningen er en landsdækkende patientforening, der arbejder for bedre vilkår for op mod 650.000 danskere med knogleskørhed.