

# **Spørgeskemaundersøgelse vedr. Viborg Kommunes Sammenhængsmodel**

## **Velkommen til spørgeskemaet om Viborg Kommunes Sammenhængsmodel**

Det tager ca. 15 minutter at udfylde spørgeskemaet.

Du kan til enhver tid gå tilbage til spørgeskemaet ved at gå ind på [www.datafabrikken.dk](http://www.datafabrikken.dk) og indtaste nøglen fra brevet igen.

Tryk på "næste" for at begynde at svare på spørgsmålene. Du kan altid navigere frem og tilbage mellem spørgsmålene ved at trykke på pilene.

På forhånd tak for hjælpen.

Med venlig hilsen,  
Viborg Byråd

### **Samtykke**

Dine svar i denne spørgeskemaundersøgelse vil blive behandlet helt anonymt, og de vil udelukkende blive brugt til at følge op på målene i Viborg Kommunes Sammenhængsmodel.

For en god ordens skyld skal vi dog have dit samtykke til at behandle data.

Du kan læse Viborg Kommunes privatlivs- og persondatapolitik [her](#).

- (1)  Jeg accepterer, at Viborg Kommune indsamler og behandler persondata som beskrevet i privatlivs- og persondatapolitikken

## Oplevelser og fællesskaber

De første spørgsmål handler om "Oplevelser og fællesskaber".

Du kan læse mere om Byrådets vision og målsætninger for "Oplevelser og fællesskaber" her:

<https://kommune.viborg.dk/Politik/Politikker-og-strategier/Ny-styringsmodel/Oplevelser-og-faellesskaber>

### Er du medlem af en forening, som har en afdeling eller adresse i Viborg Kommune?

- (1)  Ja
- (2)  Nej
- (3)  Ved ikke

*En forening kan eksempelvis være den lokale idrætsforening eller en lokalafdeling af en af de landsdækkende foreninger (f.eks. Røde Kors, Ældresagen, en lokal partiforening m.v.).*

Har du inden for det seneste år udført frivilligt arbejde?

- (1)  Ja
- (2)  Nej
- (3)  Ved ikke

*Frivilligt arbejde kan bestå i mange forskellige ting: Man kan træne et fodboldhold, samle penge ind, sidde i bestyrelsen i grundejerforeningen, i skolebestyrelsen, være besøgsven og meget andet. Frivilligt arbejde må ikke forveksles med den hjælp, du giver til familie og nære venner.*

Hvor ofte udfører du frivilligt arbejde?

- (1)  Dagligt
- (2)  Flere dage om ugen
- (3)  1-4 gange om måneden
- (4)  Sjældnere

Hvor tilfreds er du med udbuddet af events og større begivenheder i Viborg Kommune?

- (1)  Meget tilfreds
- (2)  Tilfreds
- (3)  Hverken/eller
- (4)  Utilfreds
- (5)  Meget utilfreds
- (6)  Ved ikke

*Events og større begivenheder er stort anlagte kulturelle arrangementer. Det omfatter årligt tilbagevendende events (f.eks. Snapsting, Viborg Animationsfestival, Generation Handball) og enkeltstående større arrangementer (f.eks. arrangerede løb, cykelløb og koncerter m.v.).*

**Hvor tilfreds er du med adgangen til events og større begivenheder i Viborg Kommune?**

- (1)  Meget tilfreds
- (2)  Tilfreds
- (3)  Hverken/eller
- (4)  Utilfreds
- (5)  Meget utilfreds
- (6)  Ved ikke

*"Adgang" til events og større begivenheder handler om din oplevelse af geografisk nærhed (fx afstanden fra din bopæl) og fysisk tilgængelighed (fx. parkeringsforhold og handicapvenlighed).*

**Hvor mange events og større begivenheder har du deltaget i det seneste år i Viborg Kommune?**

- (1)  Ingen
- (2)  1-2
- (3)  3-5
- (4)  6-9
- (5)  10 eller derover
- (6)  Ved ikke

Deltagelse i en event eller stor begivenhed kan både være som aktiv deltager eller som tilskuer.

**Sker det nogensinde, at du er alene, selvom du mest har lyst til at være sammen med andre?**

- (2)  Ja, ofte
- (3)  Ja, en gang imellem
- (4)  Ja, men sjældent
- (5)  Nej

**Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte?**

- (1)  Ja, altid
- (2)  Ja, for det meste
- (3)  Ja, nogle gange
- (4)  Nej, aldrig eller næsten aldrig

De følgende spørgsmål handler om, hvordan man nogle gange har det.

	Sjældent	En gang i mellem	Ofte
Hvor ofte føler du dig isoleret fra andre?	(1) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>
Hvor ofte føler du, at du savner nogen at være sammen med?	(1) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>
Hvor ofte føler du dig udenfor?	(1) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>

### Sundhed

De næste spørgsmål handler om "Sundhed" – altså din trivsel og vaner i forhold til kost, motion og rygning.

Du kan læse mere om Byrådets vision og målsætninger for "Sundhed" her:

<https://kommune.viborg.dk/Politik/Politikker-og-strategier/Ny-styringsmodel/Sundhed>

### Ryger du? (Gælder ikke e-cigaretter)

- (1)  Ja, hver dag
- (2)  Ja, mindst én gang om ugen
- (3)  Ja, sjældnere end hver uge
- (4)  Nej, jeg er holdt op
- (5)  Nej, jeg har aldrig røget

### Hvor ofte spiser du følgende slags varm mad?

	Mere end 2 gange om dagen	1-2 gange om dagen	4-6 gange om ugen	1-3 gange om ugen	Sjældnere/aldrig
Kød (okse, kalv, svin eller lam)	(1) <input type="checkbox"/>	(5) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>
Fjerkræ (f.eks. kylling, kalkun, and)	(1) <input type="checkbox"/>	(5) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>
Fisk	(1) <input type="checkbox"/>	(5) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>
Grøntsags- og vegetarretter	(1) <input type="checkbox"/>	(5) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>

### Hvor ofte spiser du følgende slags grøntsager?

	Mere end 2 gange om dagen	1-2 gange om dagen	4-6 gange om ugen	1-3 gange om ugen	Sjældnere/a ldrig
Blandet salat, råkost	(1) <input type="checkbox"/>	(5) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>
Andre rå grøntsager	(1) <input type="checkbox"/>	(5) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>
Tilberedte grøntsager (kogte, bagte, stegte, sammenkogte eller wokretter)	(1) <input type="checkbox"/>	(5) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>

### Hvor mange portioner frugt plejer du at spise?

1 portion = 1 stk eller 1 dl – medregn også frugtgrød og frugtmos

- (1)  Mere end 6 om dagen
- (2)  5-6 om dagen
- (3)  3-4 om dagen
- (4)  1-2 om dagen
- (5)  5-6 om ugen
- (6)  3-4 om ugen
- (7)  1-2 om ugen
- (8)  Ingen

### Hvordan vurderer du dine kostvaner alt i alt?

- (1)  Meget sunde
- (2)  Sunde
- (3)  Nogenlunde sunde
- (4)  Usunde
- (5)  Meget usunde

### Hvor mange dage om ugen er du fysisk aktiv mindst 30 minutter om dagen?

- (1)  Ingen dage
- (2)  1 dag
- (3)  2 dage
- (4)  3 dage
- (5)  4 dage
- (6)  5 dage
- (7)  6 dage
- (8)  Hver dag

Medregn moderat eller hård fysisk aktivitet, hvor du trækker vejret hurtigere, får rørt dine muskler og får brugt dine kræfter – f.eks. motions- eller konkurrenceidræt, tungt havearbejde, rask gang, cykling i moderat eller hurtigt tempo eller fysisk anstrengende arbejde. **Medregn både arbejde og fritid.**

#### Hvordan synes du, din trivsel og livskvalitet er alt i alt?

- (1)  Virkelig god
- (2)  God
- (3)  Nogenlunde
- (4)  Dårlig
- (5)  Meget dårlig

#### Sammenhæng for borgeren

De næste spørgsmål går på din oplevelse af "sammenhæng" i den måde Viborg Kommune hjælper, behandler, vejleder eller på anden vis er i kontakt med borgeren.

#### Hvilke dele af Viborg Kommune har du haft kontakt med det seneste år (vælg gerne flere)?

- (1)  Børn- og unge (fx dagtilbud, skoler, familierådgivning, sundhedspleje, pladsanvisning mv.)
- (2)  Teknik- og miljø (fx byggesager, affaldshåndtering mv.)
- (3)  Kultur- og udvikling (fx borgerservice, biblioteker, kulturinstitutioner mv.)
- (4)  Sundhed og Omsorg (fx kommunal genoptræning, hjemmepleje, plejecenter mv.)
- (5)  Beskæftigelse (fx aktivering, integration, sygedagpenge mv.)
- (6)  Socialområdet (fx bostøtte, rusmiddel- eller alkoholbehandling, forsorgscenter mv.)
- (7)  Jeg har ikke haft kontakt til kommunen det seneste år

#### Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?

	Meget enig	Enig	Hverken enig eller uenig	Uenig	Meget uenig	Ved ikke
Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune sætter borgeren i centrum	(1) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>	(4) <input type="checkbox"/>	(5) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>
Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune ser borgeren ud fra en samlet helhed	(1) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>	(4) <input type="checkbox"/>	(5) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>

	<b>Meget enig</b>	<b>Enig</b>	<b>Hverken enig eller uenig</b>	<b>Uenig</b>	<b>Meget uenig</b>	<b>Ved ikke</b>
Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune er gode til at samarbejde og koordinere	(1) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>	(4) <input type="checkbox"/>	(5) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>
Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune har et godt kendskab til, hvilken medarbejder der bedst kan hjælpe med et givent problem.	(1) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>	(4) <input type="checkbox"/>	(5) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>
Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune arbejder efter de samme mål	(1) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>	(4) <input type="checkbox"/>	(5) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>
Jeg oplever, at Viborg Kommune er med til at sikre sammenhæng til øvrige offentlige myndigheder (hospitaller, regionen, styrelser m.v.)	(1) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>	(4) <input type="checkbox"/>	(5) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>

Du bedes svare ud fra konkrete oplevelser og erfaring med Viborg Kommune.

**Har du konkrete eksempler eller oplevelser, hvor Viborg Kommune har været særlig god til at skabe sammenhæng for borgeren, som du vil fremhæve?**

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



