

# Pas på dit hjerte!

Type 2-diabetes øger risikoen for hjertekarsygdom



Over **halvdelen** af dem, der lever med type 2-diabetes, dør for tidligt af hjertekarsygdom



Kun **halvdelen** kender til hjertekarsygdom som følgesygdom til type 2-diabetes

## 4 ud af 10 har ellers allerede haft hjertekarsygdomme

Herunder blodprop, hjerneblødning, åreforsnævring, åreforkalkning, hjertesvigt, hjertekrampe og kredsløbssygdomme

## Patienternes symptomer på hjertekarsygdom:



16% har oplevet **brystsmerter** inden for de sidste 8 måneder



37% har oplevet **hævede ankler** inden for de sidste 3 måneder



27% har oplevet **tiltagende åndenød** inden for de sidste 3 måneder

Men **kun 6 ud af 10 har talt om risikoen** for hjertekarsygdom forbundet med type 2-diabetes med en praktiserende læge, anden læge eller en sygeplejerske

Og **kun halvdelen har talt om konsekvenserne** af hjertekarsygdom forbundet med type 2-diabetes med en praktiserende læge, anden læge eller en sygeplejerske

Og **4 ud af 10 har ikke fået lavet en individuel behandlingsplan** for hverken hjertekarsygdom, forhøjet kolesterol eller blodtryk hos lægen

