

Liv i det blå og liv i det grønne – mere liv i hele Haderslev Kommune

Vi ved alle, at det er godt at komme ud i naturen og det kan være med til at fremme trivsel og sundhed.

Der er også en stigende interesse for outdooraktiviteter i Danmark og det er positivt både i forhold til folkesundhed, bosætning, foreningsliv, turisme, naturforvaltning og lokal udvikling i kommunerne.

Haderslev Kommune har masser af natur og gode områder til mere friluftsliv og aktiviteter i naturen. I henhold til en rapport fra Friluftsrådet i 2023 er Haderslev den kommune der har bedste forudsætninger for mere friluftsliv ud af alle kommuner i hele Danmark.

Vi har derfor lavet et nyt koncept, **Liv i det blå og liv i det grønne – mere liv i hele Haderslev Kommune**, hvor lokale foreninger kan få et tilskud samt hjælp til markedsføring, hvis de har lyst til at afholde et "grønt" eller "blåt" arrangement.

Konceptet er ganske enkelt:

- Foreninger får hjælp til at få etableret en aktivitet
- Der er op til 2000 kr. pr. aktivitet til f.eks. materialer eller en formidler
- Aktiviteten tages med i en fælles flyer der er årstidsbaseret og som distribueres rundt i kommunen
- Aktiviteten bliver markedsført på inforskærme + på kommunes andre kanaler som FB & hjemmesiden samt på Kulturonaut
- Foreningen vælger aktiviteten og står selv for det praktiske samt afholdelse af selve aktiviteten
- Aktiviteten skal være gratis at deltage i, men foreningen må gerne sælge kaffe & kage etc.
- Det er et krav at arrangementet skal have friluftsliv/outdoor/aktiv fokus, man må selvfølgelig gerne slutte af indenfor.

Forslag til "blå" arrangementer:

- Livet i havet evt. med snorkeltur (i de varme måneder) med lokal naturvejleder, dykkerklub etc.
- Ud med snøren - Prøv at fiske
- En dag på vandet med Sejl-, Kajak-, Ro klubben
- Guidet kanotur fra dam til fjord.
- Smag på havet – evt. med naturvejleder
- Sangvandring langs kysten.
- Magnet fiskning, hjælp med at rydde op i fjord/sø
- Det kolde gys – prøv vinterbadning
- Konkurrence i smutsten / mal på sten
- Naturformidling i børnehøjde, hav/strand banko
- Yoga på stranden

Forslag til "grønne" aktiviteter:

- Kunst i naturen/naturens aftryk
- Motion i naturen - orienterings-, løbeklubber, ældresagen
- Guidede gåture & historie vandring.
- Guidet tur til f.eks. Årø rundt, Slivsø rundt, langs Hærvejen osv.
- Skattejagt, geocoaching m.m.
- Skovbadning - outdoor meditation, mindfulness & yoga
- Sangvandring i skoven (forskellige skove fra gang til gang)

- Gram Lergrav, Stensbæk Plantage, Pamhule after dark
- Naturformidling i børnehøjde
- Foredrag / teater / snitte værksted / musik i det grønne
- Mad over bål / bålcaffe
- Information om biodiversitet og hvad selv man kan gøre
- Formidling om planter, dyr osv.

Ud over aktiviteter bliver der også kigget på etablering af flere outdoor faciliteter så som en outdoor park, flyde shelters på fjorden osv. Når de er etableret, kan aktiviteterne knyttes på de forskellige steder.

Projektet kører over en periode på 3 år fra 2024 – 2026.

Så sidder du i en forening og har en god idé til en friluftaktivitet i gerne vil afholde, så tag fat i Jane Terp fra Kultur- og Fritid jterp@haderslev.dk eller ring 2149 8624. Så kommer hun gerne forbi til en snak og en kop kaffe og får det planlagt med jer.