

# Faktaark: Region Hovedstaden



## Sådan ser personer i Region Hovedstaden på svært overvægtige:

**68%**

"I Danmark ser vi ned på svært overvægtige"

**46%**

"At tabe sig handler hovedsageligt om viljestyrke"

**48%**

"Svært overvægtige burde gøre mere for at tabe sig"

**39%**

"Svær overvægt er ens eget ansvar"

Kilde: Undersøgelse foretaget af YouGov for Novo Nordisk Danmark i februar 2021 blandt 1.005 repræsentative danskere. Heriblandt 309 respondenter fra Region Hovedstaden som tallene bygger på.

## Sådan føler svært overvægtige i Region Hovedstaden sig stigmatiseret:

**60%**

"Andre forstår ikke, hvorfor det kan være svært at tabe sig, og at det ikke kun er et spørgsmål om viljestyrke"

**47%**

"Jeg kan nogle gange føle, at andre kigger på mig og tænker, at jeg burde tage mig sammen og tabe mig"

**46%**

"Andre ved ikke nok om, hvorfor man bliver overvægtig"

**41%**

"Jeg får lavt selvværd, hvis / når andre ser ned på mig pga. min vægt"

**29%**

"Jeg kan føle mig udskammet pga. min vægt"

Kilde: Undersøgelse foretaget af YouGov for Novo Nordisk Danmark i februar 2021 blandt 1.003 overvægtige danskere. Heriblandt 267 overvægtige respondenter fra Region Hovedstaden (110 med BMI 25-29 og 157 med BMI over 30).

### Der bliver flere svært overvægtige i Region Hovedstaden

Andelen af voksne i Region Hovedstaden med svær overvægt (BMI over 30) er steget fra 11,3% i 2010 til 13,4% i 2017, hvor de seneste tal fra bl.a. Sundhedsstyrelsen er fra.

Kilde: Sundhedsstyrelsen og Statens Institut for Folkesundhed i 'Danskernes Sundhed - Den Nationale Sundhedsprofil 2017' på [danskernessundhed.dk](http://danskernessundhed.dk).

### Sådan defineres forskellige vægtklasser

BMI	< 18,5	defineres som <b>undervægt</b>
BMI	18,5-24,9	defineres som <b>normalvægt</b>
BMI	≥ 25	defineres som <b>overvægt</b>
BMI	≥ 30	defineres som <b>svær overvægt klasse I</b>
BMI	≥ 35	defineres som <b>svær overvægt klasse II</b>
BMI	≥ 40	defineres som <b>svær overvægt klasse II</b>