

# Sådan genstarter I fællesskabet i jeres forening

#GENSTART  
FÆLLES-  
SKABET

Velkommen tilbage – er I klar til at genstarte fællesskabet? Om det er genstart efter en lang nedlukning, eller om man er helt ny i foreningen, så kan det godt give lidt sommerfugle i maven at skulle i gang igen. Få inspiration til, hvordan I som bestyrelse kan genstarte fællesskabet – både for nye og 'gamle' medlemmer, frivillige og trænere.

## 1. Byd jeres medlemmer velkommen tilbage

- Få overblik over, hvem der er kommet tilbage af sig selv og hvem der skal rækkes særligt ud til. Sammenlign med jeres medlemsliste og kontakt dem, der ikke er tilbage
- Hav en velkomstvært, der tager imod alle i den første tid. Alle har et ansvar for at tage godt imod, men det er en god idé, at der er én, der har den opgave
- Pynt op med balloner, flag eller rød løber udenfor eller i hallen, så I viser nye som gamle, at de er velkomne
- Afhold et socialt "velkommen tilbage-arrangement" for jeres medlemmer

## 2. Styrk tilhørsforholdet blandt jeres frivillige

- Få de frivillige kræfter tilbage. Ræk personligt ud efter dem
- Fortæl hvorfor I er sat i verden, hvad I arbejder for og hvor vigtig en rolle de spiller for fællesskabet
- Styrk relationerne blandt jeres frivillige og arranger et socialt arrangement – en tur i en forlystelsespark, på restaurant eller i biografen – så I lærer hinanden bedre at kende og oplever et stærkere tilhørsforhold

## 3. Styrk motivationen og engagementet hos trænerne

- Er alle jeres trænere tilbage? Ellers kontakt dem og fortæl, de er savnet
- Byd jeres trænere varmt velkommen tilbage og anerkend hver en indsats – tag den ikke for givet
- Klæd trænerne på i forbindelse med sæsonstart ved at sætte trivslen på dagsordenen på et trænermøde. Lav i fællesskab 5-8 konkrete anbefalinger til, hvordan I styrker trivslen på holdene. Få inspiration i quickguide til trænere
- Uddelegér små buddyopgaver, så relationerne hjælpes lidt på vej

## 4. Invitér flere ind i fællesskabet

- Lav en Åben Hus-dag, hvor I inviterer nye ind i fællesskabet
- Lav en almindelig træning om til et "Tag en ven med-arrangement". Skab synlighed i lokalområdet og opret en begivenhed på Facebook.

Find mere information på [dgi.dk/genstartfællesskabet](https://dgi.dk/genstartfællesskabet)