

Hovedstaden: De fleste patienter med type 2-diabetes dør af hjertekarsygdom, men mange kender ikke risikoen

Over halvdelen af patienterne med type 2-diabetes dør generelt af hjertekarsygdom. Men en undersøgelse indikerer, at halvdelen af patienterne i Region Hovedstaden ikke ved, at deres type 2-diabetes kan føre til hjertekarsygdom, og at mange ikke taler med lægen om risikoen.

Type 2-diabetes og hjertekarsygdom hænger sammen. Voksne med type 2-diabetes har nemlig markant større risiko for at udvikle hjertekarsygdom¹. Og over halvdelen (50-75%) af dem, der lever med type 2-diabetes, dør af netop blodpropper, slagtilfælde, åreforsnævninger, hjertesvigt og andre hjertekarsygdomme².

Patienter i Region hovedstaden kender ikke risikoen

Alligevel ved halvdelen af patienter med type 2-diabetes fra Region Hovedstaden ikke, at de risikerer at udvikle hjertekarsygdom pga. deres diabetes. Det indikerer tal fra en undersøgelse blandt 907 danskere med type 2-diabetes - heriblandt 304 fra Region Hovedstaden, foretaget af YouGov for Boehringer Ingelheim i Danmark³.

"Hjertet belastes meget, når man lider af type 2-diabetes. De skader på hjertet, som type 2-diabetes kan forårsage, kan starte tidligt. Derfor er det en vigtig del af diabetesbehandlingen, at man også passer på hjertet og holder øje med tegn på, om hjertet lider overlast på grund af diabetessygdommen", fortæller Thomas Dejgaard, læge og ph.d. ved Steno Diabetes Center Copenhagen i Region Hovedstaden.

4 ud af 10 af alle adspurgte i undersøgelsen har allerede haft hjertekarsygdom, og halvdelen har haft typiske symptomer på det – dvs. brystmerter, tiltagende åndenød eller hævede ankler.

Taler ikke med lægen om risikoen for hjertekarsygdom

6 ud af 10 af respondenterne fra Region Hovedstaden har da også ifølge undersøgelsen talt med en læge eller sygeplejerske om risikoen for hjertekarsygdom forbundet med type 2-diabetes. Men resten svarer enten, at de ikke har, eller at de ikke ved / husker det.

"Jeg taler faktisk ikke med min læge om min diabetes og heller ikke om risikoen for hjertekarsygdom i forbindelse med det," fortæller 82-årige Hans Jellingholt fra Ishøj, der lever med type 2-diabetes.

"Det er bekymrende, at mange med type 2-diabetes ikke har talt med deres læge om risikoen for også at udvikle hjertekarsygdom. De kan derfor gå rundt med ubehandlet hjertekarsygdom", fortæller Thomas Dejgaard.

Hvad skal man være opmærksom på?

Det er vigtigt, at personer med type 2-diabetes og hjertesygdom er opmærksomme på at kontrollere deres blodsukker, blodtryk og kolesterol samt at forebygge forværring, f.eks. ved hjælp af lægemidler. Derudover er det afgørende, når man skal passe på sit hjerte, at man lever sundt, motionerer og undlader at ryge.

¹ Hver tredje patient med type 2-diabetes har også en hjertekarsygdom (2-3 gange flere end den generelle befolkning). Kilde: Diabetesforeningen.

² WHO og LIF i Danmark.

³ Undersøgelse blandt 907 danskere med type 2-diabetes gennemført af YouGov for Boehringer Ingelheim i 2019.

Der er også afgørende hjælp at hente hos lægen, som kan hjælpe med at beskytte hjertet. For det er nemlig muligt at forebygge hjertekarsygdom, selvom man har type 2-diabetes.

På www.act4yourheart.com har Boehringer Ingelheim samlet gode råd om, hvad man kan gøre for at passe på hjertet, hvis man har type 2-diabetes.

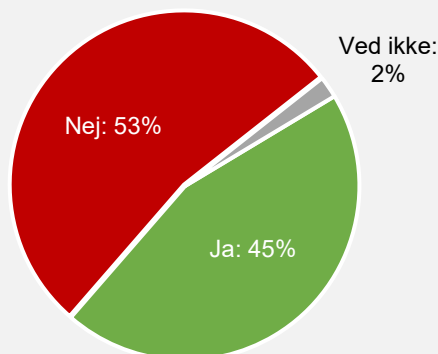
For yderligere information

Thomas Hartvig, partner og direktør ved Kompas Kommunikation:
2165 9670 / thomas@kompas.dk

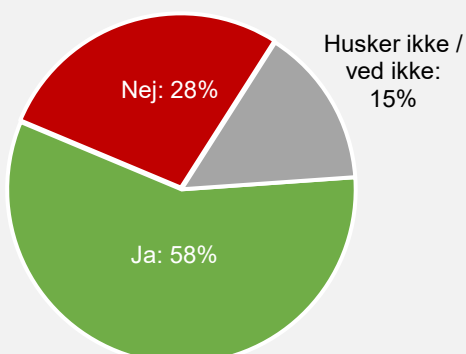
Resultater fra undersøgelsen: Region Hovedstaden

Kilde: Undersøgelse blandt 907 danskere med type 2-diabetes - herunder 304 fra Region Hovedstaden.
Gennemført af YouGov for Boehringer Ingelheim i 2019.

Kender til hjertekarsygdom (herunder blodprop, blodomløb og kredsløb) som følgesygdom til type 2-diabetes



Har talt om risikoen for hjertekarsygdom forbundet med type 2-diabetes med en praktiserende læge, anden læge eller en sygeplejerske



Har talt om konsekvenserne af hjertekarsygdom forbundet med type 2-diabetes med en praktiserende læge, anden læge eller en sygeplejerske

