

Familienetværket

Rosenvænget 13, Nykøbing F.

Et netværk med fokus på det enkelte
familiemedlems trivsel og udfordringer i livet

Fordi håb og fællesskab forandrer liv

Familienetværkets datoer

Hver anden mandag

Mandag den 2. april 2018 (2. påskedag)
Vi spiser påskefrokost sammen

Mandag den 16. april 2018

Mandag den 30. april 2018

Mandag den 14. maj 2018

Mandag den 28. maj 2018

Mandag den 11. juni 2018

Mandag den 25. juni 2018
sommerafslutning

Dagsprogram

14:30 – 15:30

Familieservice

15:30 – 16:00

Velkomst – dagens aktivitet

16:00 – 16:30

Kaffe, saftvand og kage

16:30 – 17:45

Børneklub

Voksengruppe

Mulighed for lektiehjælp

17:45 – 18:30

Fælles aftensmad

Voksen Café

Mandag 9. april kl. 10:00 - 13:00

Mandag 23. april kl. 10:00 - 13:00

Mandag 7. maj kl. 10:00 - 13:00

Mandag 4. juni kl. 10:00 - 13:00

Mandag 18. juni kl. 10:00 - 13:00

Mandag 2. juli kl. 10:00 - 13:00

Mandag 9. juli kl. 10:00 - 13:00

Nogle mandage holder vi om formiddagen,
når børnene er i institution eller skole

VoksenCafé

Vi drikker kaffe sammen, hygger, snak-
ker og spiller spil mm. Ta' din madpakke
med, så slutter vi med at spise sammen.

Ønsker du besøg, en snak eller hjælp,
så kontakt diakonimedarbejder

Dan K. Månsson

✉ dkm@blaakors.dk ☎ 2926 4434



Hvad er Familienetværket Nykøbing Falster?

Familienetværket er stedet, hvor forældre og deres børn i alle aldre kan komme. Vi mødes hver anden mandag eftermiddagen. Starttidspunkt er kl. 15:30. Har du brug for hjælp til et eller andet, er døren åben fra kl. 14:30.

Kl. 14:30 – 15:30

Familieservice er et tilbud om hjælp til at læse og forstå breve fra kommunen eller hjælp til at udfylde papirer mm.

Kl. 15:30 – 16:30

Når vi mødes er der en **velkomst**, hvor vi hilser på hinanden og synger sammen.

Vi laver en **aktivitet**. Nogle gange bliver det noget kreativt, andre gange en leg og andre gange spiller vi spil. Det handler om at lave noget hyggeligt sammen børn og voksne i fællesskab.

Frivillige vil hver gang sørge for **eftermiddagskaffe**.

Kl. 16:30 – 17:45

Vi deler os, så de børn, som vil, går i kælderen, hvor der holdes **børneklub**. Her synges, høres bibelhistorie, leges eller arbejdes med noget kreativt.

Lektiehjælp og aktiviteter for de børn, som gerne vil lave deres lektier eller andre ting.

Imens samles de voksne i **voksengruppe**. Her snakkes sammen, deles livserfaring, høres om de andres udfordringer og gives input til vejen videre. Alle emner kan tages op i gruppen. Diakonimedarbejder Dan K. Månsson leder gruppen. Han er uddannet præst og siden også sjælesorger. Han har erfaring fra lignende voksengrupper andre steder.



Kl. 17:45 – 18:30

Børn og voksne samles til fælles aftensmad. Her hyggesnakkes og spises. Vi slutter måltidet med en bøn.



Hvad vil Familienetværket?

Familienetværket Nykøbing Falster er et frivilligt diakonalt samarbejde mellem landsorganisationen Blå Kors Danmark og den lokale Luthersk Missionsforening. Vi ønsker at række en hjælpende hånd til familier, som oplever dagligdagen udfordrende. De kan danne fællesskaber og få hjælp til at øge familiens trivsel.

Familienetværket ledes af en diakonimedarbejder og en flok frivillige medarbejdere.

Familienetværket baserer sig på det kristne menneskesyn. Alle mennesker er værdifulde og skal mødes med respekt og værdighed. Vi tror på nye muligheder, selv når alt ser helt umuligt ud.

Alle har brug for fællesskab med andre! Vi arbejder på tillidsfulde relationer mellem mennesker og til Gud.

Du er selv ekspert i dit eget liv. I et trygt fællesskab med andre kan du reflektere over dine muligheder og valg. Familienetværket er hjælp til selvhjælp.

”Har du tid til mig?”

Mellem samlingerne er det muligt at gøre brug af diakonimedarbejderen, hvis du har brug for en samtale omkring private ting. Dan har tavshedspligt! Han kan også hjælpe med kontakt til kommunen og være bisidder ved møder, hvis du ønsker det. Se hans kontaktoplysninger på den anden side.